



TE-palvelut  
tjänster | services

# URAVALMENNUS OHJURI

Tämä 18 päivän mittainen uravalmennus on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka miettivät ura- tai koulutusmahdollisuuksia. Valmennuksessa keskitytään yksilölliseen urasuunnitteluun ja konkreettiseen työhakuun.

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti materiaalia ja ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

## TOTEUTUS

Valmennus on arkisin klo 9-15, sisältäen lounastauon. Valmennuksen aikana tehdään myös yritysvierailuita osallistujien mielenkiinnon mukaisesti yrityksiin.

### VALMENNUS JÄRJESTETÄÄN

SEINÄJOKI  
14.1.-7.2.2019

### PAIKKA

KK Sauna  
Kauppakatu 23  
60100 Seinäjoki

Valmennuksen aikaisista taloudellisista etuuksista (työttömyysetuus ja kulukorvaus) voit kysyä lisätietoja suoraan TE-toimistosta.

## MITEN MUKAAN?

Valmennukseen ilmoittautuminen tapahtuu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston kautta.

Yhteystiedot löytyvät alta. Tervetuloa valmennukseen!

### VALMENNUKSESSA KÄSITELLÄÄN MUUN MUASSA SEURAAVIA AIHEITA:

Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen

Ammatinvalinta ja urasuunnittelu

Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat

Alueellinen työllisyystilanne

Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen ja oppimistyylytestit

Viestintätaidot

Työnhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat

Oman urasuunnitelman laatiminen



## Lisätietoja valmennuksesta

Valmennuskeskus Public

Marjo Mäkelä-Koskinen

puh. 040 553 2665

marjo.makela-koskinen@valmennuskeskus.fi

facebook.com/valmennuskeskuspublic

Yhteydenottopyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa

Ilmoittautuminen valmennukseen:  
EteläPohjanmaan TE-toimiston verkkosivuilla  
osoitteessa: <http://toimistot.te-palvelut.fi/etelapohjanmaa/paikalliset-palvelut/uravalmennus>