



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# TYÖNHAKUVALMENNUS 5 pv

## Tukea ja ohjausta työnhakuun

Ota mukaan verkkopankkitunnuksesi jo ensimmäisenä päivänä!

**Aika:** 8.4. – 12.4.2019  
**Paikka:** Kokoushuone, 4.krs,  
Kalevankatu 12, Seinäjoki

### Yleistä

Valmennus on tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta työnhakuun.

Valmennuksen avulla parannat työnhakutaitojasi ja saat valmiuksia omatoimiseen työnhakuun. Lisäksi autamme sinua löytämään muita ratkaisuja, esimerkiksi työkokeilu-paikan etsimisessä tai koulutukseen hakeutumisessa.

Valmennus sisältää ryhmässä tapahtuvaa toimintaa, henkilökohtaista ohjausta, keskusteluja, työnhaun taitojen kehittämistä ja konkreettista työn hakua sekä jatkosuunnitelmia.

- Työnhakuvalmennukseen pääset mukaan Etelä-Pohjanmaan TE-toimiston kautta.
- Työnhakuvalmennuksen ajalta maksetaan työttömyysturvaetuutta ja kulukorvausta.
- Päivittäinen valmennusaika klo: 9.00 – 14.15 (6 h opetustuntia)

### Valmennuksen sisältö

- Omien taitojen ja vahvuuksien / kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen sekä osaamiskartoituksen laatiminen
- Keskeiset työnhaun verkkopalvelut ja sähköinen työnhaku
- Työnhakumenetelmät
- Työ- ja elinkeinohallinnon sähköiset palvelut
- Työnhakuasiakirjat; työhakemus, cv, avoin hakemus, cv-netin laadinta ja julkaisu
- Työnhaussa tarvittavat viestinnän taidot, työhaastattelut
- Työnantajakontaktit
- Tarvittaessa oppimiseen ja kouluttautumiseen liittyvät teemat, koulutukseen hakeutuminen
- Konkreettinen jatkosuunnitelma
- Henkilökohtainen ohjaus

### Valmennukseen osallistuneilla on mahdollisuus saada valmennuksen jälkeen lisäohjausta yksilöohjauksena

- ATK- ja/tai sometaitojensa kehittämiseen
- työnhakuun ja työhaastatteluun valmistautumiseen
- osaamisensa markkinointiin
- jatkosuunnitelmien lisäselvittämiseen
- sekä yksi työllistymisen kannalta tarpeellinen korttikoulutus (hygieniä-, anniskelu-, ikärajanpassi, työturvallisuus-, tulityö- tai trukkikortti)

## Työnhakuvalmennus

**Ilmoittutuminen** TE-toimiston verkkosivuilla osoitteessa:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/etela-pohjanmaa/paikallisetpalvelut/tyonhakuvalmennus>

**Lisätietoja valmennuksesta**

**TE-palvelut:** Yhteydenotto pyynnön TE-toimistolle voi jättää sähköisessä asiointipalvelussa [te-palvelut.fi/omaasiointi](http://te-palvelut.fi/omaasiointi)



puh. 010 2194 100  
[toimisto@unic-palvelut.fi](mailto:toimisto@unic-palvelut.fi)