



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Uravalmennus verkossa

Kun oma työura on muutostilanteessa tai suunnitelmat eivät muuten etene, uravalmennus auttaa.

Ratkaisut ovat erilaisia. Yhdelle sopii taitojen päivitys, toiselle työtehtävien tai koko ammatin vaihtaminen. Tiedätkö, mitä osaat parhaiten? Tunnistatko, mitkä asiat sinua kiinnostavat työelämässä? Mikä on seuraava askeleesi? Löydä vastaukset uravalmennuksessa, helposti verkossa. **Sisältäen myös henkilökohtaista ohjausta!**

Sisältö:

1. Ohjeet opiskeluun
2. Alkuun työuran suunnittelussa
3. Millainen minä olen (selkeimmät vahvuudet)
4. Taidot ja kyvyt esiin
5. Omat voimavarat ja työkyvyn ylläpitäminen
6. Työelämän suuntakyllit, ammatit ja alat
7. Uusiin tehtäviin opiskelujen kautta
8. Uuteen työhön (työnhaun keinot tehokäyttöön, hakemus- ja CV-mallit)
9. Hyviä päätöksiä ja suunnitelman viimeistely. Voit tallentaa tai tulostaa suunnitelman itsellesi.

Lisätietoja:

Opintoja varten käytössäsi tulee olla tietokone tai tabletti ja pääsy verkkoon. Videot pyörivät normaaleilla verkkoyhteyksillä. Verkko-oppimisympäristössä opiskeluun riittää internetin peruskäyttökokemus. Opintojen aikana saat tukea ja ohjausta verkko-ohjaajaltasi.

Alue:

Verkossa, Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston työnhaakija-asiakkaille

Kesto:

Henkilökohtaisen aikataulun mukaan noin 30 tuntia työskentelyä verkossa sekä 4 tuntia henkilökohtaista ohjausta puhelimitse ja verkossa

Hakeminen:

Ilmoittautuminen TE-palveluiden verkkosivujen kautta

Tervetuloa mukaan!

Uravalmennus verkossa

Lisätietoja:

Cimson Koulutuspalvelut Oy
Titta Koskela
puh. 0400 889 836
titta.koskela@cimson.fi

Pohjois-Pohjanmaan TE-toimisto
www.te-palvelut.fi/pohjois-pohjanmaa

CIMSON
KOULUTUSPALVELUT



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



TE-palvelut
tjänster | services