URA REDI

URAVALMENNUS VERKOSSA

SELVÄ SUUNTA TYÖURALLE

Kun oma työura on muutostilanteessa tai suunnitelmat eivät muuten etene, uravalmennus auttaa. Ratkaisut ovat erilaisia. Yhdelle sopii taitojen päivitys, toiselle työtehtävien tai koko ammatin vaihtaminen. Tiedätkö, mitä osaat parhaiten? Tunnistatko, mitkä asiat sinua kiinnostavat työelämässä? Mikä on seuraava askeleesi? Löydä vastaukset uravalmennuksessa, helposti verkossa.

SISÄLTÖ

1. Ohjeet opiskeluun | **2.** Alkuun työuran suunnittelussa | **3.** Millainen minä olen (selkeimmät vahvuudet) | **4.** Taidot ja kyvyt esiin | **5.** Omat voimavarat ja työkyvyn ylläpitäminen | **6.** Työelämän suuntakyltit, ammatit ja alat | **7.** Uusiin tehtäviin opiskelujen kautta | **8.** Uuteen työhön (työnhaun keinot tehokäyttöön, hakemus- ja CV-mallit) | **9.** Hyviä päätöksiä ja suunnitelman viimeistely. Voit tallentaa tai tulostaa suunnitelman itsellesi.

KESTO

Sisällön **kestoa voi verrata viisi päivää kestävään perinteiseen ryhmäopiskeluun**. Valmennukseen osallistuja saa henkilökohtaiset käyttäjätunnukset, joilla voi opiskella ja kerrata asioita järjestelmässä sovitun ajan.

LISÄTIEDOT

Opintoja varten käytössäsi tulee olla tietokone tai tabletti ja pääsy verkkoon. Videot pyörivät normaaleilla verkkoyhteyksillä. Verkko-oppimisympäristössä opiskeluun riittää internetin peruskäyttökokemus. Opintojen aikana saat tukea verkko-ohjaajaltasi.

Oppimisympäristö on saanut kiitosta selkeydestä ja helppokäyttöisyydestä. Valmennus etenee selkeästi askelmalta toiselle. Kokeneiden valmentajien videot, haastattelut ja case-videot tekevät valmentautumisesta enemmän kuin itseopiskelua, henkilökohtaista ohjausta unohtamatta.

Cimson Koulutuspalvelut
mikko.hannula@cimson.fi | Mikko Hannula, puh. 0400 886 156

Uraohjausta vuodesta 1995

CIMSON KOULUTUSPALVELUT