



Ota tuoreita ideoita käyttöön ja
tee hyvä suunnitelma
– tule uravalmennukseen.

URAVALMENNUS, IÄSTÄ VIIS –TYÖT KUTSUVAT!

28.1.–8.2.2019 kello 9-15.15

valmennuksen numero 683697

Koktaamme työurillamme erilaisia henkilökohtaisia muutostilanteita.

Oman alan työmahdollisuudet ovat vähentyneet tai jopa kokonaan hävinneet.

Tällöin on välttämätöntä etsiä uusia ammatillisia vaihtoehtoja.

Työttömyys voi luoda mahdollisuuden uuteen, työskentely voi jatkua, vaikka ikää jo olisikin.

Uravalmennuksessa etsimme osaamisesi esiin – **kokemus kunniaan!** Saat:

- **Uusia näköaloja.** Kartoitamme yhdessä vahvuutesi ja kiinnostuksesi
- Teet uudet, **eteenpäin vievät suunnitelmat** ohjaajan avulla
- Perehdytään työelämän **ajankohtaiseen tilanteeseen ja eri ammatteihin**
- Huomioidaan mahdollinen **lisäkoulutus** työllistymistä edistämään
- Otetaan **tietotekniikka** avuksi työnhakuun, kohennetaan CV ja hakemustekstit sekä haetaan sinulle sopivat tavat lähestyä työnantaja
- Harjoitellaan **sähköisten palveluiden** käyttöä, mm. TE-toimiston Oma asiointi – palvelu sekä CV-netti
- **Osa-aikatyön edut** (esim. jaksaminen) sekä tietoa osa-aikatyön vaikutuksesta tulevaan eläkeansioon
- Työskentely tulevaisuudessa, vaikkapa **eläkkeellä – sisältää elämään** ja mikä merkitys sillä on tuleville ansioille?
- Iän ja **ikäntymisen vaikutus työhaussa ja rekrytoinnissa** – kokemuksesta voimavara!
- Valmennuksessa laaditaan sinulle sopiva **jatkosuunnitelma**, jonka avulla voit suunnistaa eteenpäin

Saat työttömyysetuuden lisäksi läsnäolopäiviltä kulukorvauksen 9 euroa/ päivä

Osoitteessa:

Hotelli Emilian kokoustila

Raatihuoneenkatu 23, 13100 Hämeenlinna

Hae valmennukseen:

valmennukset.hame@te-toimisto.fi

tai oman asiantuntijasi kautta.

CIMSON
KOULUTUSPALVELUT

Kouluttajan lisätiedot:

Cimson Koulutuspalvelut

Anne Suonpää

puh. 040 523 1464

anne.suonpaa@cimson.fi

 **TE-palvelut**
tjänster | services

TE-palvelujen lisätiedot:

Hämeen TE-toimisto

Mari Pirttiniemi p. 0295 041 700

mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi

www.te-palvelut.fi/hame