

# Uutta intoa ja rohkaisua Uravalmennuksesta!

Valmennus on innostava  
mahdollisuus löytää itselleen  
sopiva urapolku!

## LAHTI, URA-valmennus yli 30-vuotiaille

Asiakkaille, jotka haluavat löytää itselleen urapolkuja työn löytymisen, kouluttautumisen tai muun vaihtoehdon suhteen. Valmennuksen aikana valmennusjakso, työkokeilujakso ura- ja koulutusvaihtoehtojen selkiyttämiseksi sekä seurantajakso.

### **AIKATAULU (URA-valmennus PL3 30+, Kurssi 684682)**

**Valmennusjakso 11.3. – 5.4.2019** 4 viikkoa

**Valmennuslähipäivät klo 9.00 - 15.15.**

**Työkokeilujakso** 1 kuukausi

**Seurantapäivät 8.5. – 10.5.2019** 2 – 3 päivää

### **Ilmoittaudu**

Vastuuvirkailijalle tai viestillä:  
[valmennukset.hame@te-toimisto.fi](mailto:valmennukset.hame@te-toimisto.fi)

### **Paikka**

**ValmennusLehdon tilat**  
Kaarikatu 4 C, 15100 Lahti

### **Kysy lisää**

**Suvi Lehto, ValmennusLehto Oy**  
erityisohjauksen asiantuntija  
[suvi.lehto@valmennuslehto.fi](mailto:suvi.lehto@valmennuslehto.fi)  
050 3838 118

**Mari Pirttiniemi, Hämeen TE-toimisto**  
Koordinaattori, valmennukset  
ja vakuutukset  
[mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi](mailto:mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi)  
0295 041 700

Valmennuksen tuottaa Aamos Group Oy:n  
kumppani ValmennusLehto Oy.

### **Valmennuksen sisältö räätälöidään valmennettavalle henkilökohtaisesti mm. seuraavista aiheista:**

- Kartoitat tarkemmin lähtötilanteesi
- Tutustut työllistymisen ja kouluttautumisen mahdollisuuksiin sekä ammatteihin, yrityskäynnit mahdollisuuksien mukaan
- Päivität oppimis- ja työelämävalmiutesi
- Tunnistat oman suuntasi ja urapolkusi
- Piilotyöpaikat ja yhteydenotot yrityksiin
- Työnhakuasiakirjojen laatiminen
- Tukea mm. työkokeilupaikan löytämiseen
- Sosiaalinen media työnhaussa
- Luot jatkosuunnitelman valmentajan tukemana
- Työllistymissuunnitelman laatiminen



TE-palvelut  
tjänster | services