

Kurssi 683742

# Kohti työelämää - valmennus, Riihimäki

Valmennus on tarkoitettu **sinulle yli 40-vuotias**, jos haluat uutta virtaa työnhakuun, ammattitaitosi hyötyisi päivityksestä tai etsit uutta ammatillista suuntaa. Valmennuksessa painottuu tieto- ja viestintätekniikan sekä somen hyödyntäminen urasuunnittelussa ja työnhaussa. Hakeudu valmennukseen, jos pohdit työllistymistä tai koulutusvaihtoehtojasi Autamme sinua tavoittelemaan unelmiasi – löytämään työtä tai tulevaisuuden suunnitelmiasi tukevaa koulutusta.

**OTA YHTEYTTÄ!**  
**Satu Seppänen**  
satu.seppanen@hyria.fi  
040 674 0014

## TAVOITE

Valmennuksen **tavoitteena** on

- Kartoittaa osaamisesi
- Selkiyttää ammatinvalinta- ja uravaihtoehtoja
- Tutustua koulutusvaihtoehtoihin, koulutukseen hakeutumiseen ja rahoitusvaihtoehtoihin
- Hyödyntää tieto- ja viestintätekniikkaa, sähköisiä työnhakukanavia sekä sosiaalista mediaa urasuunnittelussa ja työnhaussa
- Etsiä väyliä sijoittua työmarkkinoille joko suoraan, työkokeilun tai koulutuksen kautta.

## SISÄLTÖ

Valmennuksen **sisältö**

- Osaamiskartoitus
- Urasuunnittelu
- Opiskeluvalmennus
- Kouluttautumismahdollisuudet
- Työelämä- ja työnhakutaidot
- Yrittäjyys vaihtoehtona
- Jatkosuunnitelma

## AIKA JA PAIKKA

Valmennus toteutetaan ajalla 18.3.-7.5.2019 osoitteessa Hyria, Sakonkatu 1, A-talo 3. krs.

Valmennus alkaa 18.3.2019 klo 8.30.

Valmennuksen lähipäivät (klo 8.30 - n. 15.00):

18.3.-5.4.2019 (15 pv)

6.-7.5.2019 (2 pv)

Valmennukseen sisältyy ryhmävalmennuksen lisäksi itsenäistä työskentelyä ja yksilöllistä valmennusta. Ajalla 8.4.-3.5.2019 tavoitteena on työkokeilu tai muu työllistymistä edistävä toiminta. Valmennuksen aikana olet oikeutettu työttömyysturvaan ja kulukorvaukseen.

## HAKEMINEN

Ilmoittaudu oman TE-toimiston asiantuntijan kautta tai valmennukset.hame@te-toimisto.fi

## LISÄTIEDOT

Vastuuvallmentaja Satu Seppänen

040 674 0014

satu.seppanen@hyria.fi

Asiantuntija Mari Pirttiniemi

0295 041700

mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi

