



Ota tuoreita ideoita käyttöön  
ja tee hyvä suunnitelma  
- tule uravalmennukseen!

## URAVALMENNUS, IÄSTÄ VIIS -TYÖT KUTSUVAT!

**13.-24.5.2019** kello 9-15.15

valmennuksen numero 685307

*Koktaamme työurillamme erilaisia henkilökohtaisia muutostilanteita.*

*Oman alan työmahdollisuudet ovat vähentyneet tai jopa kokonaan hävinneet.*

*Tällöin on välttämätöntä etsiä uusia ammatillisia vaihtoehtoja.*

*Työttömyys voi luoda mahdollisuuden uuteen, työskentely voi jatkua, vaikka ikää jo olisikin.*

Uravalmennuksessa etsimme osaamisesi esiin – **kokemus kunniaan!** Saat:

- **Uusia näköaloja.** Kartoitamme yhdessä vahvuutesi ja kiinnostuksesi
- Teet uudet, **eteenpäin vievät suunnitelmat** ohjaajan avulla
- Perehdytään työelämän **ajankohtaiseen tilanteeseen ja eri ammatteihin**
- Huomioidaan mahdollinen **lisäkoulutus** työllistymistä edistämään
- Otetaan **tietotekniikka** avuksi työnhakuun, kohennetaan CV ja hakemustekstit sekä haetaan sinulle sopivat tavat lähestyä työnantajia
- Harjoitellaan **sähköisten palveluiden** käyttöä, mm. TE-toimiston Oma asiointi – palvelu sekä CV-netti
- **Osa-aikatyön edut** (esim. jaksaminen) sekä tietoa osa-aikatyön vaikutuksesta tulevaan eläkeansioon
- Työskentely tulevaisuudessa, vaikkapa **eläkkeellä – sisältää elämään** ja mikä merkitys sillä on tuleville ansioille?
- Iän ja **ikäntymisen vaikutus työhaussa ja rekrytoinnissa** – kokemuksesta voimavara!
- Valmennuksessa laaditaan sinulle sopiva **jatkosuunnitelma**, jonka avulla voit suunnistaa eteenpäin

Saat työttömyysetuuden lisäksi läsnäolopäiviltä kulukorvauksen 9 euroa/ pvä

Osoitteessa:

Cimson Koulutuspalvelut Oy

Rautatienkatu 19–21 B, Lanunaukio, 15110 Lahti

Hae valmennukseen:

[valmennukset.hame@te-toimisto.fi](mailto:valmennukset.hame@te-toimisto.fi)

tai oman asiantuntijasi kautta.

**CIMSON**  
KOULUTUSPALVELUT

**Kouluttajan lisätiedot:**

Cimson Koulutuspalvelut

Anne Suonpää

puh. 040 523 1464

[anne.suonpaa@cimson.fi](mailto:anne.suonpaa@cimson.fi)



TE-palvelut  
tjänster | services

**TE-palvelujen lisätiedot:**

Hämeen TE-toimisto

Mari Pirttiniemi p. 0295 041 700

[mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi](mailto:mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi)

[www.te-palvelut.fi/hame](http://www.te-palvelut.fi/hame)