



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# Uravalmennus nuorille, Lahti

## 15pv + 5 pv

### Aika

Valmennus kestää yhteensä 15pv + 5pv.

2.-20.9.2019 ja päätösjakso 21.-25.10.2019.  
Valmennuksen uranumero **686618**

28.10.-15.11. ja päätösjakso 16.12.-20.12.2019.  
Valmennuksen uranumero **686619**

Valmennusaika on arkipäivisin klo 9.00–15.00.  
Valmennusjaksojen välissä asiakas on työkokeilussa.

### Paikka

Total Sec Oy,  
Askonkatu 13 A 3.krs  
15100 Lahti

### Kohderyhmä

Valmennus on suunnattu Hämeen TE-toimiston työnhakijoille

### Miten mukaan

Valmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä TE-toimistoon:

- Ensisijaisesti oman asiantuntijan kautta. Jos sinulla on TE-toimistossa nimetty oma vastuuasiantuntija, ole yhteydessä suoraan häneen puhelimitse tai sähköpostitse.
- Mikäli sinulle ei ole tiedossa omaa TE-toimiston nimettyä asiantuntijaa, voit olla yhteydessä osoitteeseen [valmennukset.hame@te-toimisto.fi](mailto:valmennukset.hame@te-toimisto.fi) tai p. 0295 025 500 (henkilöasiakkaat).

### Valmennuksen järjestäjä

Valmennuskeskus Public

### Sisältö

Valmennuksen tavoitteena on löytää osallistujalle konkreettinen jatkopolku kohti työ- tai opiskelupaikkaa. Valmennuksella tutustutaan eri aloihin ja omiin mahdollisuuksiin hakeutua itseään kiinnostavalle alalle. Uravalmennuksen aikana osallistujat hakevat aktiivisesti työkokeilupaiikkoja. Valmennus sisältää työkokeilun.

Ryhmävalmennuksen aikana:

- Muodostat mm. muodostat selkeämmän kuvan osaisemistasi ja saat välineitä oman alan selvittämiseen. Saat tietoa opiskelualojen ja työelämän vaatimuksista ja tutustut sinua kiinnostaviin ammatteihin ja koulutusmahdollisuuksiin. Tavoitteena on, että valmennuksen aikana haet sinulle soveltuvaa työkokeilupaiikkaa.

Henkilökohtaisen ohjauksen aikana:

- Saat tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman.

### Miten valmennamme

Valmennuksella opitaan käytännönläheisesti mm. pari- ja ryhmätyöskentelyjen kautta. Valmennuksella saat myös tarpeesi mukaan tukea omalla polullasi eteenpäin ja laaditte yhdessä valmentajan kanssa konkreettisen jatkosuunnitelman. Valmennus kohdennetaan aina valmennettävien tarpeisiin.



## Uravalmennus nuorille

### Lisätietoja valmennuksen sisällöistä:

Valmennuskeskus Public  
Asiakkuuspäällikkö Lauri Partanen  
puh. 040 585 3310  
[lauri.partanen@valmennuskeskus.fi](mailto:lauri.partanen@valmennuskeskus.fi)

### Lisätietoja valmennukseen osallistumisesta:

TE-toimisto, Häme  
Koordinaattori Mari Pirttiniemi  
puh. 0295 041 700  
[mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi](mailto:mari.pirttiniemi@te-toimisto.fi)

