



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

# ATK-painotteinen uravalmennus Lappeenranta

## Uravalmennuksen tavoite ja sisältö

Uravalmennuksen tavoitteena on selkiyttää ammatinvalinta- ja uravaihtoehtoja, ja antaa eväitä työelämävalmiuksien kehittämiseen. Valmennuksessa keskitytään hyödyntämään tietotekniikkaa osana työnhakua.

Uravalmennuksessa sinulla on mahdollisuus:

- Pohtia, kuka sinä olet ja mitä haluat työuraltasi, ja miten sinne voidaan päästä.
- Parantaa ATK-taitojasi ja oppia, kuinka tietotekniikka voidaan hyödyntää työhaussa.
- Tiedostaa ammatinvalintaan vaikuttavia tekijöitä ja hahmottaa oma urapolkusi niiden perusteella.
- Tunnistaa omaa osaamistasi, vahvuksiasi ja kehittämiskohteitasi ja peilata niitä eri ammatteihin ja uravaihtoehtoihin.
- Opetella tuotteistamaan ja markkinoimaan parhaat puolesi työnantajille.
- Tutustua sinua kiinnostaviin ammattivaihtoehtoihin, oppilaitoksiin, eri alojen yrityksiin ja työtehtäviin sekä saada tietoa koulutusmahdollisuuksista.
- Suorittaa tarvittavat hygienia-, anniskelu-, työturvallisuus- tai tulityökortit.
- Opetella sähköisten TE-palvelujen käyttö.
- Ehdottaa TE-toimistolle toteuttamista vaille valmis jatkosuunnitelma.

Uravalmennuksessa hyödynnetään toiminnallisia ja käytännönläheisiä menetelmiä. Ryhmämuotoinen valmennus pitää sisällään myös henkilökohtaista ohjausta.

## Ilmoittautuminen

Työnhakija sopii valmennukseen osallistumisesta yhdessä TE-palvelujen asiantuntijan kanssa tehtävässä työllistymissuunnitelmassa. Spring House lähettää osallistujille kutsun valmennukseen tekstiviestillä 1 – 2 viikkoa ennen valmennuksen alkua.

## Aika ja paikka

16.03. – 03.04.2020, klo 9-16

Lappeenrannan Työväenyhdistys ry  
Snellmaninkatu 12  
53100 Lappeenranta

## ATK-painotteinen uravalmennus

### Lisätietoja:

Spring House Oy  
puh. 09 726 2800  
info@springhouse.fi

Kaakkois-Suomen TE-palvelut

Yhteydenottopyynnöt Kaakkois-Suomen TE-toimistoon  
te-palvelut.fi:n Oma asiointi -palvelun kautta

Lisätietoja: te-palvelut.fi/kaakkois-Suomi

  
**Spring House**