



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

Uravalmennus verkossa Kaakkois-Suomi

**Onko tavoitteesi opiskelupaikka ja/tai työllistyminen?
Tule mukaan uravalmennukseen! Me autamme sinua saavuttamaan päämääräsi!**

Uravalmennuksen tavoite ja sisältö

Uravalmennuksen aikana selkiytät urapolkusi seuraavat askeleet. Valmennuksen tavoitteena on tukea sinua oman alan löytämiseen, koulutukseen hakeutumiseen, tai seuraavan työpaikan löytämiseen. Selvennämme koulutus- ja uravaihtoehtoja sekä annamme eväitä oppimis-, työelämävalmiuksien ja työnhakuvaihtoehtojen kehittämiseen.

Uravalmennuksessa sinulla on mahdollisuus:

- Pohtia, kuka sinä olet ja mitä haluat työuraltasi, ja miten sinne voidaan päästä.
- Tiedostaa ammatinvalintaan vaikuttavia tekijöitä ja hahmottaa oma urapolkusi niiden perusteella.
- Tunnistaa omaa osaamistasi, vahvuuksiasi ja kehittämisen kohteitasi ja peilata niitä eri ammatteihin ja uravaihtoehtoihin.
- Opetella tuotteistamaan ja markkinoimaan parhaat puolesi työnantajille.
- Tutustua sinua kiinnostaviin ammattivaihtoehtoihin, oppilaitoksiin, eri alojen yrityksiin ja työtehtäviin sekä saada tietoa koulutusmahdollisuuksista.
- Suorittaa työturvallisuuskortin tarvittaessa.
- Opetella sähköisten TE-palvelujen käyttö.
- Laatia avullamme TE-toimistolle toteuttamista vaille valmis jatkosuunnitelma päämäärän saavuttamiseksi.

Uravalmennuksessa hyödynnetään toiminnallisia ja käytännönläheisiä menetelmiä. Valmennus sisältää ryhmämuotoista valmennusta ja yksilöllistä ohjausta.

Ilmoittautuminen

Työnhakija sopii valmennukseen osallistumisesta yhdessä TE-palvelujen asiantuntijan kanssa. Spring Housen valmentaja lähettää kutsun valmennukseen noin viikko ennen valmennuksen alkua ja auttaa tarvittaessa Teams-alustan käytössä ennen valmennusta.

Aika ja paikka

Uravalmennuksen kesto 15 päivää, valmennuspäivät klo 9 -16. Valmennus järjestetään helppokäyttöisellä Teams-alustalla. Valmentajamme opastaa sinut alustan käyttöön. Tarvitset osallistuaksesi tietokoneen ja toimivan internet-yhteyden.

Uravalmennus verkossa Kaakkois-Suomi

Lisätietoja:

Spring House Oy
puh. 09 726 2800
info@springhouse.fi

Kaakkois-Suomen TE-palvelut
Yhteydenottopyynnöt Kaakkois-Suomen TE-toimistoon
te-palvelut.fi:n Oma asiointi -palvelun kautta
Lisätietoja: te-palvelut.fi/kaakkois-Suomi

**Spring House**