



**TE-palvelut**  
tjänster | services

Österbottens arbets- och näringsbyrå

**te-tjanster.fi**

# Arbetsträning

## Ett steg ut i arbetslivet!

### För vem?

Servicen är för dig som är arbetssökande och har behov av ett extra stöd när det gäller att hitta, få och behålla ett jobb.

### Vad?

Arbetslivstränarens uppgift är att aktivt stöda och handleda dig i jakten på ett avlönat arbete på den öppna arbetsmarknaden. Arbetslivstränaren fungerar även som kontaktperson och ett stöd för din arbetsgivare.

### Var?

Härma Rehabs arbetslivstränarna handleder arbetssökande i Österbotten. Verksamhetsställen finns i Jakobstad, Vasa och Närpes.

### Omfattning?

En arbetslivstränare har maximalt 50 timmar och 12 månader på sig att handleda dig.

### Hur?

Ifall du är intresserad av arbetsträning ta kontakt med din arbets- och näringsbyrå, personligen, per telefon eller elektroniskt. Arbets- och näringsbyrån tar sedan kontakt med Arbetskliniken för att ordna en träff med arbetslivstränaren. Ibland ordnas den första träffen på arbets- och näringsbyrån.

### Innehåll?

Servicen börjar med en kartläggning:

- Vilka är dina styrkor respektive svårigheter när det gäller att hitta ett arbete?
- Vet du redan vad du vill arbeta med?
- Vad har du tidigare arbetat med?

Arbetslivstränaren kan med din tillåtelse kontakta tidigare arbetsgivare för att höra om dina styrkor och färdigheter. Du kan även få handledning i att skriva CV och arbetsansökan.

För att få in en fot på arbetsmarknaden kan du och arbetslivstränaren börja med att söka en arbetsprövningsplats. Arbetslivstränaren diskuterar regelbundet med dig och arbetsgivaren för att möjliggöra att du kan utföra ditt arbete så bra som möjligt och därmed öka din chans att få anställning.

Det hör även till arbetslivstränarens uppgift att informera arbetsgivaren om möjligheter att få ekonomiskt stöd vid anställning.

## Frågor? Vill du veta mera? Ta kontakt!

Verksamhetsställen:

### Arbetskliniken i Jakobstad

Östanpåvägen 32, 68660 Jakobstad  
Kristina Blomberg tfn: 040 574 8083  
Tanja Sandell tfn: 050 383 0773

### Verksamhetspunkten i Vasa

Himalajagatan 9, 65100 Vasa  
Hanna Svarvars: 050 336 4380

### Verksamhetspunkten i Närpes

Närpesvägen 16 B (Sydmedi), 64200 Närpes  
Hanna Svarvars: 050 336 4380

e-post: [fornamn.efternamn@harmankuntokeskus.fi](mailto:fornamn.efternamn@harmankuntokeskus.fi)



**HÄRMÄN KUNTOUTUS**