



## URAFIILIS- sparrausta ja tukea urasuunnitteluun sekä työnhakuun verkossa

Onko sinulla välillä sellainen fiilis, että on vaikea ottaa seuraava askel urasuunnittelussa tai työnhaussa? Tai onko esimerkiksi koronapandemia tuonut lisähaasteita oman uran suunnitteluun tai työllistymiseen? Nykypäivänä haasteita voi olla monia ja ne voivat olla hyvin yksilöllisiä.

Lähde rohkeasti mukaan Urafiilis-valmennukseen, jossa Spring Housen kokeneet valmentajat ohjaavat ja tukevat sinua niin yksilö- kuin ryhmävalmennuksessa.

**Valmennus toteutetaan näppärästi verkossa.** Valmennuksen sisältöinä mm:

- Juuri sinulle räätälöity urasuunnitelma ja jatkosuunnitelma
- Selkiytetään tulevaisuuden suunnitelmia ja kartoitetaan työ- ja opiskelupaikkoja
- Oman osaamisen tunnistaminen ja sen näkyväksi tekeminen
- Omien haaveiden ja toiveiden tunnistaminen, työllistymisen esteiden juurisyiden kartoittaminen
- Tehdään konkreettista työnhakua (työnhakuprosessi, työnhaun kanavat ja piilotyöpaikat)
- Laitetaan työnhakuasiakirjat kuntoon!

**Hae rohkeasti mukaan Te-toimiston sivuilta!**

### Ajankohta

**30.11-18.12.2020**

### Kesto

**15 päivää**

**Sisältäen ryhmä- ja yksilövalmennusta**

### Kohderyhmä

**Nuoret alle 30-vuotiaat työttömät työnhakijat**

### Lisätietoja

**Valmentaja Asko Vainiola**  
asko.vainiola@springhouse.fi

tai

**Spring House**  
puh. 09 726 2800  
toimisto@springhouse.fi