

# URASPRINTTI

- LÄHTÖLAUKAUS UDELLE URALLE!

Kaipaatko treeniä työnhakuun ja oman osaamisesi sanoittamiseen? Millainen on sinun starttisi uudelle uralle?

Alkuverryttelynä tuomme osaamisesi esiin. Sen jälkeen valitset yhdessä valmentajasi kanssa tilanteeseesi sopivimmat tavoitteet.

Digitaalisessa palvelussa valittavanasi on useampia eri ratoja:

1

## TYÖELÄMÄN DIGITAIKIDOT - KESTO 10 PV

Lisävauhtia työnhakuun digitaitoja petraten

Kartoitamme tilanteesi ja annamme sinulle tukea ja ohjausta digitaitojesi kehittämiseen. Opit työelämässä tarvittavia digitaitoja, jotka ovat hyödyksi myös työnhaussa.

2

## MIKÄ AMMATIKSI? - KESTO 20 PV

Älä jää telineisiin - löydä oma ammattisi

Tutustu itseäsi kiinnostaviin aloihin ja ammatteihin sekä erilaisiin työllistymis-, koulutus- ja yrittäjyysmahdollisuuksiin. Autamme sinua löytämään unelma-ammattisi

3

## OSAAMISEN KEHITTÄMISEN MAHDOLLISUUDET - KESTO 15 PV

Tutustu koulutuksiin ja treenaa itsesi duunikuntoon

Löydä oma tapasi kehittää osaamistasi kohti ammatillisia tavoitteitasi. Tuemme sinua erilaisten koulutusväylien tunnistamisessa ja koulutuksiin hakeutumisessa.

4

## TYÖNHAKUTAIKIDOT - KESTO 15 PV

Ota kiri työnhakuun - terävöitä työnhakutaitojasi

Autamme sinua sanoittamaan oman osaamisesi napakaksi paketiksi ja menestymään työnhaussa.

5

## TYÖLLISTYMISEN ESTEIDEN TUNNISTAMINEN - KESTO 3 PV

Tuki työkyvyn ylläpitoon

Esteitä radalla? Autamme sinua ylittämään työllistymiseen liittyviä esteitä. Käymme läpi tilanteesi ja suunnittelemme yhdessä jatkoaskeleet.