



TE-palvelut  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## Uravalmennus (4.5–15.5.2020)

Tervetuloa uravalmennukseen!

**Aika:** 4.5–15.5.2020  
klo 9:00 – 14.30

**Paikka:** **Valmennus toteutetaan verkossa (katso ohjeet alta). Valmennus alkaa verkkotapaamisella 4.5, klo. 9.00.**

Omaa suuntaa etsimässä?

Kaipaatko sparrausta osaamisen ja vahvuuksien tunnistamiseen? Tarvitsetko tukea henkilökohtaisen ja konkreettisen työllistymis- tai koulutuspolun suunnittelussa? Tule uravalmennukseen ja saat valmentajan henkilökohtaisen tuen ja sparrauksen juuri sinun työllistymisesi tai koulutuspolun tueksi. Valmennuksen aikana saat myös valmiudet monikanavaiseen työnhakuun ja päivität työnhakuasiakirjat työnhakua varten.

*Tule mukaan ja paketoidaan osaamisesi konkreettiseen muotoon!*

**Katso valmennuksen esittelyvideo:**  
<https://youtu.be/udWjJBuw7uU>

### Valmennuksen sisältö

- Alkukartoitus (oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen, ammatillisen osaamisen taso)
- Henkilökohtaisen työllistymis- tai koulutuspolun suunnittelu ja tavoitteiden asettelu
- Alueellinen työmarkkinatietous ja eri koulutusvaihtoehtojen läpikäynti
- Työhaun perusteet (sisältäen koko työhaun prosessin: monikanavainen työnhaku, työnhakuasiakirjat ja niiden käyttö)
- Konkreettisen jatkosuunnitelman tekeminen
- Ryhmämuotoisen valmennuksen jälkeen mahdollisuus yksilölliseen uraohjaukseen



## Uravalmennus

### Kenelle?

Uravalmennus on suunnattu Pohjois-Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat tukea ja ohjausta uravalintojen selkeyttämisessä, omien vahvuuksien tunnistamisessa sekä työelämävalmiuksien kehittämisessä.

### Miten?

Valmennus järjestetään verkkovalmennuksena osoitteessa: <https://valmennuskeskus.adobeconnect.com/pohjois-pohjanmaa1/>. Valmentaja lähettää ennen valmennuksen alkua sähköpostilla ohjeet kirjautumisesta verkkoympäristöön.



### Lisätietoja:

Valmennuskeskus Public  
[public@valmennuskeskus.fi](mailto:public@valmennuskeskus.fi)  
puh. 020 7280 345