



Paras polku työhön.

ARFFMAN

Minun Urapolkuni

Minun Urapolkuni -valmennuksessa rakennamme yhdessä kanssasi henkilökohtaista polkuasi kohti työtä tai koulutusta. Meiltä saat tukea omien työllistymis- ja uravaihtoehtojen suunnitteluun ja rakentamiseen.

Otamme valmennusta suunnitellessa huomioon elämäntilanteesi. Palvelu on tarkoitettu kaikille yli 30 -vuotiaille urapolullaan tukea tarvitseville. Voit olla yhtä hyvin vastavalmistunut, pohtimassa ammatin vaihtoa, hiljattain työstäsi irtisanottu tai lomautettu, tai harkitsemasa yrittäjyyttä tai kevytyrittäjyyttä.

Toteutustapa

- Valmennusta toteutetaan 1-3 päivänä viikossa ja se kestää enintään 30 päivää kolmen kuukauden aikana omien tarpeidesi ja valmentajan kanssa laaditun suunnitelman mukaisesti.
- Valmennus toteutetaan lähityöskentelynä, etätyöskentelynä sekä verkkovalmennuksena. Valmentaja sopii kanssasi työskentelymuodot ja ajankohdat.
- Saat meiltä tarvittaessa käyttöösi tietokoneen ja Internet-yhteyden verkkovalmennuksen ajaksi. Opastamme sinut myös laitteiden ja ohjelmien käyttöön.
- Valmennukseen on jatkuva haku ja sitä toteutetaan koko Pohjois-Karjalan alueella. Valmentajamme ottaa sinuun henkilökohtaisesti yhteyttä ja sopii valmennuksen aloitusajankohdasta ja -paikasta kanssasi.

Huom! Varaa tapaamiseen mukaasi henkilökohtaiset verkkopankkitunnuksesi.

Lisätietoja

Uravalmentaja Lea Mustonen
p. 044 733 1204
lea.mustonen@arffman.fi

Ilmoittautuminen

Te-toimiston vastuuasiantuntijaan voit ottaa yhteyttä Oma asiointi -palvelun kautta.

Sisältö

Valmentajamme suunnittelee kanssasi tilanteesi ja tarpeidesi mukaisen kokonaisuuden.

Aiheet ovat valittavissa mm. seuraavista kokonaisuuksista:

- Urasuunnittelu, mitkä ovat kiinnostuksen kohteeni ja tavoitteeni
- Oman osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen
- Elämäntilanteen ja työkyvyn kartoitus
- Työhyvinvointi ja työssäjaksaminen
- Työelämä tietous, eri työllistymisvaihtoehdot
- Koulutustietous, eri vaihtoehdot kouluttautumiselle
- Tietoa yrittäjyydestä ja kevytyrittäjyydestä

Arffman?

Olemme rekrytoinnin asiantuntijoita ja onnistuvan työnhaun ammattilaisia.

Asiantuntijoillamme on osaamista, kokemusta ja tietoa työllistymisen ja koulutusten mahdollisuuksista.

ARFFMAN



TE-palvelut
tjänster | services



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus