



TE-palvelut
tjänster | services

te-palvelut.fi

VALMENNUSTA VERKOSSA

Työnhakijan hyvinvointivalmennus

Aika: 25.5. – 5.6.2020, 10. – 21.8.2020
arkisin klo 9.00–15.15.

Uravalmennus järjestetään etätoteutuksena verkossa.

Tämä 20 päivän mittainen uravalmennus on suunnattu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille.

Valmennuksessa on aikaa suunnitella tulevaisuutta työn ja mahdollisesti kouluttautumisen puitteissa. Tukea on tarjolla tarvittaessa myös verkkovalmennuksen työkalujen käyttöön.

Käsiteltäviä teemoja ohjaa arjessa ja työssä jaksamisen näkökulma.



Valmennuksen sisältö

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

Käsiteltäviä aiheita:

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden, sekä arvojen tunnistaminen
- Ammatinvalinta ja urasuunnittelu
- Oma jaksaminen ja aikataulun hallinta
- Tasapainoinen arki ja työnhaku
- Tunteiden käsittely työhaussa ja muuttuvissa ajankohtaisissa tilanteissa
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen ja oppimistyyli-testit
- Viestintätaidot
- Työhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Oman urasuunnitelman laatiminen
- Yrittäjyys

Valmennuksessa on mahdollista suorittaa lupakortteja (esim. hygieniapassi, tulityö, työturvallisuus, hätäensiapu) osallistujan työllistymisedellytysten parantamistarpeen mukaan. (keskimäärin 1 - 2/osallistuja)

Uravalmennus

Kenelle?

Valmennus on suunnattu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat ohjausta ja tukea omien vahvuuksien tunnistamiseen, urasuunnitteluun, työnhakuun, työnhakukanavien hyödyntämiseen, työnhakuasiakirjojen laatimiseen ja koulutusvaihtoehtoihin tutustumiseen.

Miten mukaan?

Ilmoittautuminen valmennukseen TE-toimiston kautta.

Lisätietoja:

Valmennuskeskus Public

Jarno Vepsäläinen

puh. 040 195 5753

jarno.vepsalainen@valmennuskeskus.fi