



**TE-palvelut**  
tjänster | services

te-palvelut.fi

## VALMENNUSTA VERKOSSA

Tervetuloa uravalmennukseen!

**Aika:** 4.5. – 1.6.2020  
arkisin klo 9.00–15.15.

### Valmennus järjestetään etätoteutuksena verkossa.

Tämä 20 päivän mittainen uravalmennus on suunnattu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille.

Valmennuksessa on aikaa suunnitella tulevaisuutta työn ja mahdollisesti kouluttautumisen puitteissa. Tukea on tarjolla tarvittaessa myös verkkovalmennuksen työkalujen käyttöön.



### Valmennuksen sisältö

Valmentaja tukee sinua ammatillisten suunnitelmien laatimisessa ja niiden toteuttamisessa koko valmennuksen ajan. Saat runsaasti ohjausta työllistymiseen, koulutukseen hakeutumiseen sekä henkilökohtaisen urasuunnitelman laadintaan.

### Käsiteltäviä aiheita:

- Omien taitojen, vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteiden tunnistaminen.
- Ammatin valinta ja urasuunnittelu
- Työelämän vaatimukset ja muutossuunnat
- Alueellinen työllisyystilanne
- Koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen ja oppimistyyli-testit
- Viestintätaidot
- Työhakumenetelmät ja työnhakuasiakirjat
- Oman urasuunnitelman laatiminen
- Yrittäjyys

Valmennuksessa on mahdollista suorittaa lupakortteja (esim. hygieniapassi, tulityö, työturvallisuus, hätäensiapu) osallistujan työllistymisedellytysten parantamistarpeen mukaan. (keskimäärin 1 - 2/osallistuja)

## Uravalmennus

### Kenelle?

Valmennus on suunnattu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille, jotka tarvitsevat ohjausta ja tukea omien vahvuuksien tunnistamiseen, urasuunnitteluun, työnhakuun, työnhakukanavien hyödyntämiseen, työnhakuasiakirjojen laatimiseen ja koulutusvaihtoehtoihin tutustumiseen.

### Miten mukaan?

Ilmoittautuminen valmennukseen TE-toimiston kautta.

### Lisätietoja:

Valmennuskeskus Public  
Jarno Vepsäläinen  
puh. 040 195 5753  
jarno.vepsalainen@valmennuskeskus.fi

