



**Stop and Go  
valmentajaesittely**

**CIMSON**  
KOULUTUSPALVELUT



Heippa! Olen **Hanna Runtti**, valmentajana Oulun Cimsonin toimistolla ja Stop and Go -valmennuksissa toimin etävalmentajana kaikissa tarjolla olevissa moduuleissa. Cimsonilla olen työskennellyt kohta kolmisen vuotta ja koko sen ajan Lapissa asuvien asiakkaiden parissa. Lapin alueen tuntemukseni on hyvä ja innokkaana verkostoitujana verkostoni on laaja.

Oma ammatillinen polkuni ei ole ollut mitenkään suoraviivainen, vaan enemmänkin mutkikas. Useamman kerran olen ollut urallani risteyksessä ja pohtinut mihin suuntaan haluan seuraavaksi lähteä. Työhaun valmennuksen ja urasuunnittelun ohjauksen löysin ollessani itse jokunen vuosi sitten uraohjauksessa. Silloin sain omakohtaisesti kokea, kuinka suuri hyöty ammattitaitoisesta työhaun ja urasuunnittelun ohjauksesta voi olla. Silloin syttyi myös oma kipinä ohjausalaan kohtaan ja uraohjasin itseni uraohjaajaksi!

Ihmisenä olen ihmissläheinen ja nautin päivittäin siitä, kun saan toimia ihmisten kanssa. Koen merkityksellisenä sen, että voin omalla toiminnallani auttaa, tukea ja etsiä ratkaisuja, joiden avulla asiakas pääsee kulkemaan kohti haluamaansa suuntaa. Teen työtäni ihmisenä ihmiselle ja jokaisen kanssa työskentelen yksilöllisistä lähtökohdista käsin. Asiakkaat ovat kiitelleet minua inhimillisestä, kannustavasta ja rennosta työskentelytavasta. Koulutukseltani olen tietojenkäsittelyn tradenomi, kasvatustieteen maisteri, ammatillinen opettaja ja opinto-ohjaaja.

Me valmentajat ollaan täällä sinua varten ja mielellämme autetaan eteenpäin, olipa kyse pienemmästä tai isommasta asiasta. Tarvittaessa voidaan myös yhdessä miettiä, mitkä Stop and Go -moduuleista tai moduulien osista olisivat sinulle hyödyllisiä.



Tervehdys! Olen **Pekkisen Minna** ja valmennan työnhakijoita Oulun eteläisestä käsin. Olen saanut työskennellä työnhaku- ja uravalmentajana seitsemän vuoden ajan. Lapin alue on tullut minulle tutuksi jo opiskeluaikana Rovaniemellä. Lapin yliopistolta matkaan lähti kasvatustieteen maisterin tutkinto höystettynä opettajan pätevyydellä. Työn ohessa olen kouluttautunut myös työkykykoordinaattoriksi, joten mielelläni autan myös työkyvyn haasteissa.

Valmennettavani ovat kehuneet minua asiantuntevaksi ja avuliaaksi. Kohtaan asiakkaani ennakkoluulottomasti hymyssä suin. Koen olevani unelmatyössäni, kun saan auttaa eri alojen ihmisiä eteenpäin heidän urallaan. Käytännönkokemusta itseltäni löytyy mm. maataloudesta, ravintola-alalta sekä nuoriso-ohjauksen parista.

Tule mukaan Stop and Go -valmennukseen, kun haluat saada kätevästi ajantasaiset tiedot ja taidot oman urapolkusi eteenpäin viemiseksi!

**Kati Säkkinen** tässä, Stop and Go –valmentaja ja koordinaattori. Polkuni on edennyt Kemijärven, Kemin ja Tampereen kautta Ouluun, josta käsin tällä hetkellä teen töitä. Veri vetää edelleen pohjoiseen ja sen takia kai Stop and Go tuntuukin omalta jutulta.

Työ- ja koulutusurallani olen ehtinyt moneen, parturi-kampaajan ja lähihoitajan tutkinnoista R-kioskin myyjän työhön ja lopulta erilaisiin sosiaalialan tehtäviin. Ensimmäinen merkittävä työurani oli päihde- ja mielenterveystyössä, jossa viihdyin 15 vuotta. Halusin kuitenkin nähdä, mihin kaikkeen sosionomin tutkintoni taipuu, joten hakeuduin työnhakijoiden ja osatyökykyisten henkilöiden ohjaamiseen ja valmentamiseen. Osaamistani olen täydentänyt työn ohessa neuropsykiatrisen valmentajan, työkykykoordinaattorin ja ammatillisen opettajan koulutuksilla.

Uskon, että monipuolinen kokemukseni ja osaamiseni yhdistettynä tapaan kohdata ihminen kokonaisuutena on vahvuuteni Stop and Go –valmentajana. Työssäni pidän uusien, välillä hullujenkin vaihtoehtojen esittämisestä asiakkaille, koska uskon sen auttavan laajentamaan näkökulmaa omiin vahvuuksiin ja kiinnostuksen kohteisiin. Erityisesti tykkään Työkyky käyttöön -moduulin ohjauksesta, mutta myös muut moduulit hoituvat hyvin.

Stop and Go on suosittu palvelu, josta osallistujat ovat kokeneet aidosti hyötyvänsä. Mikset siis sinäkin tulisi mukaan katsomaan, miten voimme yhdessä edistää suunnitelmiasi!





Terve! Olen **Pylvänäisen Pauliina**, valmentaja Oulun cimsonilaisten riveistä. Työhaun ja urasuunnittelun parissa olen työskennellyt kuutisen vuotta. Niistä viimeiset neljä olen valmentanut Lapin alueella asuvia asiakkaita. Ymmärrän siis hyvin haasteita, joita lappilaiset työnhakijat kohtaavat esimerkiksi työ- tai koulutusvaihtoehtoja etsiessään. Haasteet on kuitenkin tehty voitettaviksi!

Omassa elämässäni olen hakenut minulle sopivaa paikkaa työelämässä kokeilemalla erilaisia vaihtoehtoja. Olen ollut tekemässä nuorisotyötä, opettanut lukiossa ja puurtanut apurahatutkijana yliopistolla. Samalla minun on täytynyt ottaa huomioon erilaisia terveyteen liittyviä asioita. Mutkikas polkuni on auttanut minua huomaamaan, että ihmisten rinnalla kulkeminen heidän elämäntilanteissaan ja sopivan suunnan etsiminen on minun juttuni. Tärkeimpiä työvälineitani ovatkin kuunteleminen ja keskusteleminen. Toki opinto-ohjaajan, työvalmentajan ja aineenopettajan koulutukseni antavat minulle myös muita työssäni tarvittavia valmiuksia.

Valmentajana pyrin ottamaan huomioon asiakkaan koko elämäntilanteen. Näin voimme edetä suunnitelmallisesti kohti tavoitteita, jotka ovat yhtä aikaa sekä motivoivia että realistisia. Mielelläni selvitän kanssasi sinun tilanteeseesi sopivia ratkaisuja! Tunnen Lapin alueen työmarkkinoita ja palveluita, mitä myös voimme hyödyntää. Minulla on hallussani kaikki Stop & Go -valmennuksen moduulit, joskin lempparini niistä on Ammatti- ja uraohjaus.

Olen **Mervi Pellonpää**, valmentajana Oulun Cimsonin toimistolla ja Stop and Go -valmennuksissa. Cimsonilla olen työskennellyt reilu viisi vuotta, joista Tampereen Cimsonin toimistolla neljä vuotta ja loput Lapin Stop&Go palvelussa etänä.

Oman koulutus- ja työhistoriani aikana olen joutunut ja saanut miettiä useasti, mikä minusta tulee isona ja mistä löydän paikkani. Olen tavoitellut lastentarhanopettajan koulutusta, koulutussuunnittelijan ja henkilöstöhallinnon työtä. Olen löytänyt paikkani lopulta opettajan pedagogisten opintojen myötä ohjaustyön parista. Olen toiminut 10 vuotta ohjaustyön parissa: oppilaitoksissa opinto- ja uraohjauksessa, kouluttajana ja uravalmentajana sekä TE-asiiantuntijana. Koulutukseltani olen lähihoitaja, kasvatustieteen maisteri, ammatillinen opettaja ja opinto-ohjaaja.

Pidän ihmisten parissa työskentelystä ja ihmisten tukemisesta heidän työurallaan. Asiakkaan omat tavoitteet ovat lähtökohta, josta lähdemme työskentelemään ja miettimään vaihtoehtoja.

Terveisinä asiakkaille, tule ”Stoppariin” sellaisena kuin olet ja niistä lähtökohdista, mistä tulet.



Olen **Tikkasen Mervi** ja toimin Stop and Go -palvelussa verkkovalmentajana. Töitäni teen tällä hetkellä Oulusta käsin, mutta syntyjäni lappilaisena ja paljon siellä töitä tehneenä, on seutukunta tuttu ja edelleen sydäntäni lähellä.

Minulla on yli viidentoista vuoden kokemus työnhakijoiden ohjauksesta ja alan koulutusta työvalmennuksen erikoisammattitutkinnon ja kohta valmiiden sosionomiopintojen muodossa. Ennen kuin löysin kutsumukseni ihmisten ohjauksesta, olen pyörähtänyt mm. kauhan varressa Pohjanhovin soppakattiloiden ääressä, telemarkkinointitöissä Bournemouthissa, sekä englannin opettajana peruskoulussa.

Koen, että oma rönsyilevä urapolkuni, omakohtaiset kokemukset ammatinvalinnan haasteista, sekä kohta läpikolutun koulutusjärjestelmämme vaihtoehtoja ovat antaneet hyvät valmiudet ihmisten ohjaamiseen. Työtäni teen edelleen joka päivä asiakaskohtaamisista ja työn tarjoamasta ongelmanratkaisusta sekä uuden oppimisesta innostuen. Asiakkailta saamani palautteen mukaan olen valmentajana rento, mutta asiantunteva.

Jos koet, että kaipaisit juttukaveria uravalintojen äärelle tai vaikka vain pikavinkkejä työnhakuusi, niin lähde ihmeessä mukaan Stop and Go-valmennukseen. Me tehdään tätä työtä aidosti lämmöllä just sinua varten.

