

MUUTOSKOUTSI

työhönvalmennusta sinulle, yli 50-vuotias työnhakija



Palvelun tavoitteena on löytää sinulle sopiva paikka, johon työllistyä. Palvelussa saat tukea ja apua työnhakuvalmiuksiesi kehittämiseen yksilövalmentajan ohjauksessa sekä vapaaehtoisissa pienryhmissä. Saat myös konkreettista apua mm. piilotyöpaikkojen kartoittamiseen työnetsijän avustuksella.

KENELLE VALMENNUS ON SUUNNATTU?

Tämä työhönvalmennus on suunnattu + 50-vuotiaille työnhakijoille Keski-Suomen alueelta. Valmennus sopii sinulle, mikäli olet suuntaamassa avoimille työmarkkinoille ja ensisijaisena tavoitteesi on työllistyminen.

MITÄ VALMENNUKSESSA TEHDÄÄN?

Valmennus käynnistyy kun ohjaus palveluun saapuu. Ohjaus tapahtuu TE-toimiston tai Kuntakokeilun asiantuntijan toimesta. Voit saada valmennusta kasvokkain tai etäpalveluna oman toiveesi mukaan. Mikäli valmennus toteutetaan kasvokkain, tapaamiset tapahtuvat kotipaikkakunnallasi. Valmennus käynnistyy aina alkukartoituksella, jonka jälkeen räätälöidään tarkempi sisältö juuri sinun henkilökohtaisten tavoitteiden ja tarpeiden mukaan. Valmennus koostuu pääasiassa yksilöohjauksesta, mutta kaikilla on mahdollisuus osallistua myös pienryhmiin, joissa käsitellään työnhaun teemoja yhdessä keskustellen ja verkostoituen.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittaudu mukaan TE-toimiston asiantuntijan tai kuntakokeilun omavalmentajan kautta.

AIKA 14.3. alkaen, ilmoittautuminen nonstop

KESTO Valmennus voi kestää enintään 6 kk, sisältää yksilöohjausta sekä pienryhmävalmennukset

MISSÄ Yliopistonkatu 28 A, 3. krs, 40100 JKL, verkkovalmennuksena tai kotipaikkakunnallasi (pienryhmien toteutus tapahtuu joko verkossa tai Jyväskylässä)

TEEMOJA PALVELUSSA OVAT MM.

Valmentajamme suunnittelee kanssasi tilanteesi ja tarpeidesi mukaisen kokonaisuuden.

Valmennuksessa käsiteltäviä aiheita ovat mm.:

- työnhaun tukeminen ja työpaikkojen etsiminen
- motivaatio ja mahdollisuudet
- hyvinvointi työnhaussa ja työelämässä
- vertaisryhmät

LISÄTIETOJA

Ritva Partanen

muutoskoutsu@edu.arffman.fi, 044 733 1186