

# OMA URAPOLKUNI

Kajaanissa 23.9. – 18.11.2024 (722504)

Valmennus on suunnattu ensisijaisesti romaneille ja maahanmuuttajataustaisille.

## VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1

### Aloituskjakso 7 pv

Omat vahvuudet ja kehittämiskohteet suhteessa työelämän vaatimuksiin

- oma työkyky ja hyvinvointi
- henkilökohtainen suunnitelma

2a

### Työuralla eteneminen ja kehittyminen (13 pv)

Minä työntekijänä:  
oman alan työpaikat,  
oman osaamisen konkretisointi

- suunnitelma työuralla etenemisestä

tai

2b

### Koulutuksen kautta työuralle (13 pv)

Minä opiskelijana:  
oma soveltuvuus,  
opiskelumahdollisuudet

- oma opiskelusuunnitelma

3

### Psykologin tuki

Mahdollisuus psykologin uravalmennukseen

## Hei!

- Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi suunnitteluun?
- Haluatko konkreettisen suunnitelman omaan etenemiseen?
- Haluatko selkeyttää mitkä alat ja työtehtävät sinulle sopisivat?

## JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen suuntautumisen tai uratavoitteiden selkiytyminen.

## TOP 3 PARHAAT PALAT – Osallistujan suosikit

Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia.  
AmmatINVALINTAPSYKOLOGIN tapaamiset olivat hyödyllisiä.

Aiheet olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuuteen.

Valmennus lisäsi itsetuntemustani,  
sain itseluottamusta omaan tekemiseeni.

**Valmennuksen kesto on 20päivää.**

Ilmoittaudu Kainuun TE-toimiston oman asiantuntijan tai työllisyyden kuntakokeilun työllisyysohjaajan kautta tai jättämällä yhteydenottopyynnön [te-palvelut.fi/Oma\\_asiointi](http://te-palvelut.fi/Oma_asiointi).

**Ota yhteyttä**

Silja Kauppinen  
040 5272 125  
[silja.kauppinen@koulutusavain.fi](mailto:silja.kauppinen@koulutusavain.fi)

**KoulutusAvain Oy**  
Pohjolankatu 28 B, 87100 Kajaani  
[www.koulutusavain.fi](http://www.koulutusavain.fi)