

OMA URAPOLKUNI

RYHMÄT:

19.9.-14.10.2022 verkkovalmennus
kaikille (707297)

7.11.- 2.12.2022 lähivalmennus
Kajaanissa osatyökykyisille (707298)

VALMENNUKSEN SISÄLTÖ

1

Aloitusjakso (7 pv)

omat vahvuudet ja kehittämiskohteet
suhteessa työelämän vaatimuksiin

- oma työkyky ja hyvinvointi
- henkilökohtainen suunnitelma

2a

Työuralla eteneminen ja kehittyminen (13 pv)

minä työntekijänä:

oman alan työmarkkinat
oman alan osaamisen konkretisointi

- suunnitelma työuralla
etenemisestä

tai

2b

Koulutuksen kautta työuralle (13 pv)

minä opiskelijana:

oma soveltuvuus
opiskelumahdollisuudet

- oma opiskelusuunnitelma

3

Psykologin tuki

mahdollisuus psykologin
uravalmennukseen

Valmennuksen kesto on 20 pv.

Hei Sinä!

Haluatko tukea työ- tai opiskelupolkusi rakentamiseen?

Haluatko konkreettisen suunnitelman työuralla etenemiseen?

Haluatko selkeyttää ammatillista soveltuvuuttasi eri
työtehtäviin?

JOS VASTASIT KYLLÄ, TÄMÄ VALMENNUS SOPII SINULLE!

Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen suuntautumisen
tai uratavoitteiden selkiytyminen.

TOP 3 PARHAAT PALAT - Osallistujan suosikit

Ohjaajat olivat tosi tsemppareita ja ammattitaitoisia.
Ammatinvalintapsykologin tapaamiset olivat hyödyllisiä.

Aiheet olivat kiinnostavia ja monipuolisia, herätti uusia
ajatuksia ja näkökulmia tulevaisuuteen.

Erilaiset päivät. Valmennus ei ollut pelkkää istumista ja
pönötystä.

Ilmoittaudu Kainuun TE-toimiston oman asiantuntijan tai
työllisyyden kuntakokeilun työllisyysohjaajan kautta tai
jättämällä yhteydenottopyynnön te-palvelut.fi/Oma asiointi.