



# Uutta intoa ja rohkaisua Uravalmennuksesta

## Uravalmennus, Kajaani

Tarvitsetko ammattitaidon/amatillisen osaamisen lisäämistä, suunnittelet ammatin tai alan vaihtoa tai tarvitset tukea tavoitteiden ja vaihtoehtojen selvittämisessä? Tule mukaan! Valmennus on ryhmämuotoista sisältäen myös yksilöohjausta.

### Kuvaus palvelusta

- Urasuunnitteluni: vahvuudet ja kehittämiskohdat
- Oman osaamisen huomaaminen ja sanoittaminen
- Oman elämäntilanteen ja työkyvyn kartoittaminen
- Työmarkkinoiden tilanteet ja muutokset
- Piilotyöpaikkojen etsiminen ja kysyminen
- Sähköinen viestintä ja sosiaalinen media työnhaussa
- Työnhakuasiakirjojen laatiminen
- Yritys- ja oppilaitosvierailut
- Valmentajan sekä ryhmän tsemppi ja innostus
- Työllistymissuunnitelman laatiminen

Osallistujille maksetaan valmennuksen aikana työttömyysetuuden lisäksi läsnäolopäiviltä ylläpitokorvausta 9 €/päivä.

### Valmennuksen ajankohta

15.3.-13.4.2021, 20 päivää

Valmennuksen toteutus arkisin 9.00 – 15.00

### Valmennus järjestetään

Aamos Group koulutustilat  
Linnankatu 6 C  
87100 KAJAANI

### Miten mukaan?

#### Ilmoittaudu

Etsi valmennus Te-toimiston tapahtumakalenterista ja ilmoittaudu mukaan:

<http://toimistot.te-palvelut.fi/kainuu/tapahtumat>

#### Lisätietoja:

Johanna Rusi  
0440 972 162

[kainuu@aamos.fi](mailto:kainuu@aamos.fi)

Yhteistyössä: