



# Jatkumoina



Jatkuvan oppimisen keinoilla työelämään

**Oletko yli 55-vuotias tai sinulla on riski työttömyyden pitkittymiseen ja olet TE-toimiston asiakas?**

Jatkumoina -hankkeessa tehdään palvelutarpeen arviointi, jonka jälkeen sinulla on mahdollisuus osallistua eri kursseihin, hakea työkokeilu- tai palkkatukipaikkaa sekä työtä avoimilta työmarkkinoilta tuetusti.

Kartoitetaan yhdessä osaamisesi ja tarvittaessa hankitaan sitä lisää. Tehdään yhdessä realistinen työllistymis- tai koulutus suunnitelma.

**Palvelutarjotin, joista voit valita tarpeisiisi sopivat kokonaisuudet:**



- **Digitaidot ajan tasalle (1 op)**
- **Työelämän tieto- ja viestintäteknikka (1 op)**
- **Tehosta työnhakutaitojasi (1 op)**
- **Ura & Työelämä (1 op)**
- **Korttikoulutukset (mm. hygieniapassi, työturvallisuuskortti ja tulityökortti)**
- **Kalliolan kansalaisopiston kurssit (työllistymisen kannalta oleelliset)**
- **Kalliolan työkokeilu- ja palkkatukipaikat sekä vapaaehtoistyö**

**Kysy lisää ja ilmoittaudu:**

**Valmentaja: Katarina Nyholm**

puh: 050 523 8900

katarina.nyholm@kalliola.fi

**Projektikoordinaattori: Karoliina Koskinen**

puh: 050 400 5570

karoliina.koskinen@kalliola.fi

**Kalliola**



**TE-palvelut**  
tjänster | services

Käyntiosoite: Sturenkatu 11, 00510 Helsinki



# Jatkumoina

Jatkuvan oppimisen keinoilla työelämään

Mahdollisuus suorittaa 1 op koulutuksia

## Digitaidot ajan tasalle 1 op

Perudigitaidoissa opiskellaan tietokoneen ja internetin peruskäyttöä, sekä sähköistä asiointia. Perusdigitaidon kurssi on tarkoitettu vasta-alkajalle. Koulutus tarjoaa ne digiperustaidot, joita tarvitsemme toimiaksemme itsenäisesti tämän päivän tietoyhteiskunnan arjessa, työelämässä ja opiskelussa.

## Työelämän tieto- ja viestintätekniikka 1 op

Tieto- ja viestintätekniikan kurssilla opiskellaan syvemmin sovellusten käyttöä ja tutustutaan eri tiedostomuotoihin (eri toimistosovellukset).

## Tehosta työnhakutaitojasi 1 op

Valmennuskurssilla tunnistetaan omat työnhakuvalmiudet ja kehitetään osaamista. Kurssin aikana tutustutaan eri työhaun kanaviin ja työnhakuun liittyviin dokumentteihin ja malleihin.

## Ura & Työelämä 1 op

Valmennuksessa tehdään konkreettisia harjoituksia liittyen työhaastatteluun ja tutustutaan työnhakuprosessiin kokonaisuudessaan. Valmennuksen aikana tunnistetaan omat henkilökohtaiset vahvuudet ja verkostot. Valmennuksessa tutustutaan eri koulutus- ja tukityöllistämisen muotoihin.

## Kysy lisää ja ilmoittaudu:

**Valmentaja: Katarina Nyholm**

puh: 050 523 8900

katarina.nyholm@kalliola.fi

**Projektikoordinaattori: Karoliina Koskinen**

puh: 050 400 5570

karoliina.koskinen@kalliola.fi

# Kalliola



**TE-palvelut**  
tjänster | services

Käyntiosoite: Sturenkatu 11, 00510 Helsinki